

Computerhandleiding

JMR-4000

Functieknop

Mode: Gebruik de mode knop om een functie te selecteren

Functies

Scan: Geeft iedere functie een paar seconden weer

Time: Geeft de trainingstijd weer met een maximale trainingstijd van 99:59

Count: Geeft het aantal slagen tijdens het trainen weer

Total count: Geeft het totaal aantal slagen weer. Dit gegeven blijft te zien op het LCD scherm om het totaal aantal slagen van de gebruiker weer te geven. (indien de batterijen verwijderd worden en opnieuw geplaatst worden, zal de waarde naar de standaardwaarde van 0 keren)

Calories: Geeft het aantal calorieën weer dat tijdens het trainen wordt verbrand met een maximale waarde van 9999. Dit is een waarde dat u kunt vergelijken tussen de verschillende trainingen

Nb.

1. Indien er langer dan 5 minuten geen gebruik wordt gemaakt van de roeitrainer, zal de computer zichzelf uitschakelen om energie te besparen
2. Druk op de mode knop of begin met trainen om de computer weer te activeren
3. Houd de mode knop 4 seconden lang ingedrukt om alle gegevens te wissen (behalve de Total count functie)
4. De computer werkt op 1 AAA batterij