

SportsArt 1210 Loopband

Complete Handleiding

VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN:

Gelieve het volgende lezen en de veiligheidsvoorschriften volgen als hieronder weergegeven:

Voordat u begint met trainen, zou u eerst uw dokter moeten raadplegen. Het wordt aangeraden om een lichamelijk onderzoek te begaan.

- Lees deze handleiding rustig door en volg de instructies.
- Monteer de loopband op een solide en vlak ondergrond. Houd de ruimte achter de loopband schoon.
- Houd kinderen uit de buurt van de loopband. De loopband zal niet onmiddellijk stoppen wanneer een object ertussen in komt.
- Controleer de loopband telkens voor gebruik. Zorg dat elke onderdeel is gemonteerd en alle moeren en schroeven goed vastgedraaid zijn. Gebruik de loopband niet als deze niet volledig is gemonteerd.
- Houd uw handen uit de buurt van bewegende onderdelen.
- Het maximale gewicht voor deze loopband is 150kg.
- Draag goede sportkleden: draag geen losse kleden. Draag geen schoenen met leren zool of hoge hakken. Bind zonodig uw haren vast.
- Schud de loopband niet heen en weer. Doe voorzichtig met het verplaatsen van de loopband.
- Stap aan de zijkanten van de loopbanden op voordat u de loopband start.
- Plaats geen drank op de loopband
- Om kortsluiting voorkomen moet u water uit de buurt houden van onderdelen zoals de motor, snoeren, en knoppen.
- Schakel de loopband uit wanneer u aan het afstellen bent, of naast de loopband aan het werk bent.
- Gebruik geen accessoires dat niet door de fabrikant wordt aangeraden, dit kan problemen veroorzaken.
- Train binnen uw aanbevolen trainingsniveau, train NIET tot uitputting.
- Indien u pijn voelt of een abnormaal gevoel, STOP MET TRAINEN en raadpleeg direct uw dokter.

Deze loopband is ontworpen voor gebruik en plezier. Door bovenstaande voorzorgsmaatregelen op te volgen en gezond verstand te gebruiken, zal u veilig genieten en met plezier trainen met deze loopband.

HET MONTEREN VAN UW LOOPBAND:

Installatie vereisten:

Lees deze handleiding rustig door en volg de instructies als hieronder beschreven.

WAARSCHUWING: Om rugklachten te voorkomen raden wij u aan om iemand u te laten helpen bij het verplaatsen van de loopband uit de doos.

- bekerhouder
- beugels
- motor kapje
- wiel
- hoogte verstelbaarheid
- elektronisch pakket
- veiligheidssleutel
- opstap platform
- loopband
- loopband verstelbaarheid bout

Loopband met handvaten

- bekerhouder
- elektronisch pakket
- beugels
- motor kapje
- wiel
- hoogte verstelbaarheid
- handvaten
- veiligheidssleutel
- opstap platform
- loopband
- loopband verstelbaarheid bout

Lijst met onderdelen:

Voordat u de loopband monteert, dient u al deze onderdelen in bezit te hebben:

1. één veiligheidssleutel
2. Eén inbussleutel (m6) met T-handvat
3. Eén inbussleutel (m5) met T-handvat
4. Eén inbussleutel (m5)
5. Eén inbussleutel (m4) met T-handvat
6. één zekering – 12 amp voor 100-120 volt; 7 amp voor 200-240 volt
7. vier M4 x L12 Philips schroeven – elektronisch pakket
8. één schroevendraaier

Indien er wat ontbreekt, neemt u contact op met uw dealer

BELANGRIJK: De verpakking van deze loopband is ontworpen voor bescherming tijdens transport. Bewaar de originele verpakking voor het geval de loopband weer verplaatst moet worden.

Stap voor stap instructies (indien de loopband geen handvaten heeft)

De volgende stappen helpen u bij het monteren van uw loopband. Lees alles rustig alles door en volg de stappen om het monteren goed te laten verlopen.

1. Er zijn belangrijke onderdelen bijgesloten binnenin de Styrofoam, check a.u.b. de vakjes van de Styrofoam voordat u het weggooit. Zorg ervoor dat alle verpakking van de loopband is verwijderd.
2. Leg de loopband op zijn zijde. Zorg ervoor dat de loopband in positie is op het spoor van de riem uitlijning roller aan de onderkant van de loopband
3. Plaats daarna de loopband op een vlak ondergrond
4. Breng de beugels in hun staande positie. Stop de schroeven erin, maar draai deze nog niet vast.
5. Gebruik 2 schroeven voor elke zijde. Draai deze nog niet vast.
6. Gebruik de schroevendraaier om alle schroeven veilig vast te draaien.

Stap voor stap instructies (Indien de loopband handvaten heeft)

De volgende stappen helpen u bij het monteren van uw loopband. Lees alles rustig alles door en volg de stappen om het monteren goed te laten verlopen.

1. Er zijn belangrijke onderdelen bijgesloten binnenin de Styrofoam, check a.u.b. de vakjes van de Styrofoam voordat u het weggooit. Zorg ervoor dat alle verpakking van de loopband is verwijderd.
2. Leg de loopband op zijn zijde. Zorg ervoor dat de loopband in positie is op het spoor van de riem uitlijning roller aan de onderkant van de loopband
3. Plaats daarna de loopband op een vlak ondergrond
4. Breng de steunpalen in hun staande posities (inclusief het handvat en elektronisch pakket). Verbind de schroeven met de steunpalen, maar draai deze nog niet vast.
5. Gebruik twee 5/16" schroeven aan elke paal, maar maak deze nog niet vast.
6. Maak de schroeven iets los en verwijder de stalen plaat.

OPMERKING: De schroeven van de handvat zijn speciaal geleverd door de fabrikant. Probeer geen andere schroeven te gebruiken. Mocht u vragen hebben, neem dan contact op met uw dealer.

7. Draai de handvat en draai de schroeven erin, nog niet vast. Zorg ervoor dat u de handvat juist plaatst. R bij R, dat gemarkeerd is op de handvat en de paal.
8. Gebruik de schroevendraaier om alle schroeven strak vast te draaien.
9. Voeg de 2 leuning in de handvaten en maak deze vast m.b.v. de schroeven. Als laatste maakt u de handvatklemmen ook vast m.b.v de schroeven.

OPMERKING: De schroeven van de handvatklemmen zijn speciaal geleverd door de fabrikant. Probeer geen andere schroeven te gebruiken. Indien u vragen heeft, neemt u dan contact op met uw dealer.

10. Draai de schroeven vast aan de voorkant van de steunpalen en handvat. Zorg ervoor dat ze goed vastgedraaid zijn.

Afstellen van de bandhoogte

Als de loopband niet stabiel staat op de grond, draait u het knopje aan de onderkant van de loopband. Verlaag/verhoog de bandhoogte om uw loopband stabiel op de grond te laten staan.

Uw loopband is klaar voor gebruik!

GEBRUIKSINSTRUCTIES

WAARSCHUWING: STA NIET OP DE BAND WANNEER U DEZE START

Veiligheidssleutel

De veiligheidssleutel is geleverd om de loopband te laten werken. De veiligheidssleutel dient gebruikt te worden als een noodstop door het vast te klemmen aan uw kleding. Zorg ervoor dat u deze goed bewaart om te voorkomen dat kinderen de loopband gebruikt wordt door kinderen of mensen die niet overweg kunnen met de loopband.

Druk op de power knop aan de voorkant van de loopband. Voeg de veiligheidssleutel in de 'safety key' positie in het midden van het elektronisch pakket om de loopband te kunnen gebruiken.

INSTRUCTIES BIJ HET DISPLAY

WAARSCHUWING: STA NIET OP DE BAND WANNEER U DEZE START. Stap op aan de linker en rechter kant van de band, op de platformen.

- A. Wanneer u de powerknop heeft ingedrukt aan de achterzijde van de loopband, zal de loopband niet functioneren voordat de veiligheidssleutel op zijn plaats ligt; op de 'safety key' positie.
- B. Het display laat - - - - zien, dat betekent dat u de veiligheidssleutel op zijn plek moet zetten.
- C. Nadat u de veiligheidssleutel op zijn plek heeft gezet, gaat de 'User' licht knipperen en laat het display boven User (gebruiker) 01~04 zien, dat is User 1-4. U kunt Speed intoetsen om de loopband te laten lopen.

- D. Gebruik de pijltjestoetsen om een gebruiker te selecteren van 1 tot 4. Nadat u uw keuze heeft gemaakt, toetst u op enter. Het user licht stopt met knipperen en de 'weight' licht begint te knipperen. Het display boven weight laat weight (gewicht) zien, u kunt deze instellen m.b.v de pijltjes; het gewicht zal iedere keer veranderen met 5kg. Druk op enter. Het elektronisch pakket zal automatisch het programma kiezen dat het laatst is gebruikt.

MANUAL mode:

- A. Wanneer het MANUAL lampje brandt, bent u in manual mode.
- B. Druk de SPEED pijltjestoetsen, en de motor zal starten. De snelheid loopt van 0 tot 16km/uur. Druk pijl omhoog om de snelheid te laten toenemen, en pijl beneden om de snelheid te verminderen.
- C. Druk de INCLINE pijltjestoetsen om de loopband te laten verhogen/verlagen. De INCLINE reikwijdte is 0-12%.
- D. Druk de MODE knop en deze zal u leiden naar verschillende modes op het display. Met elke druk op de MODE toets zal het display TIME (tijd), DIST (afstand), CAL (calorieën), HR (hartslag) of SCAN.

PROGRAM mode:

- A. Er zijn in totaal 5 programma's in deze machine
- B. Druk de SCROLL knop in om een programma te kiezen, en u bent in de program mode.

Het koers profiel voor elk programma is als volgt:

- C. Wanneer u een programma heeft gekozen, drukt u op de ENTER knop. Het TIME lampje knippert. Gebruik de pijltjestoetsen om de tijd in te stellen en druk daarna op ENTER.

Vervolgens start u de loopband m.b.v de pijltjestoetsen. Gedurende deze programma's controleert u de snelheid en de loopband zal automatisch schakelen tussen de hoogtepercentages, wat u het gevoel geeft dat u bergopwaarts aan het lopen bent.

Gebruik de MODE knop om op het kleine display te schakelen tussen TIME (tijd), DIS (afstand), CAL (calorieën), HR (hartslag) of SCAN.

Wanneer de tijd om is, zal er een pieptoon klinken; de machine zal daarna opnieuw gaan aftellen.

HR 65% mode / HRC 80% mode (deze functie is beschikbaar wanneer de loopband een Polar Receiver heeft.)

- A. Druk de scroll knop in voor HRC 65% HRC 80%
- B. Druk ENTER, dan zal het AGE lampje gaan knipperen om u eraan te herinneren dat u uw leeftijd moet invoeren. Gebruik daarbij de pijltjestoetsen; wanneer de TARGET HR aan is, zal het display de juiste hartslag 'doel' aangeven dat hoort bij de gekozen leeftijd.
- C. Voer uw leeftijd in, druk op ENTER. De TARGET HR is nog steeds aan, en op het display knippert het hartslag 'doel'. Gebruik de pijltjestoetsen om deze bij te stellen, maar u kunt het voorgeschreven limiet niet bijstellen. Druk daarna op ENTER.
- D. Het TIME lampje brandt. Gebruik de pijltjestoetsen om de tijd in te stellen dat u in uw Target Zone wilt blijven. Druk daarna op ENTER.
- E. De MAX SPEED (maximum snelheid) knippert. Gebruik de pijltjestoetsen om uw gewenste maximum snelheid in te stellen; de motor zal gaan starten. Terwijl u uw maximum snelheid kiest, zal na 3 seconden het display automatisch de huidige snelheid weergeven.
- F. Na iedere 4 seconden zal het display schakelen tussen TARGET HR (hartslag doel), CURRENT HR (huidige hartslag) en TIME (tijd). Na iedere 8 seconden zal het wisselen tussen maximum snelheid en huidige snelheid.

SLEUTEL FUNCTIES:

SCROLL: Gebruik de Scroll knop om het gewenste koers te kiezen, zoals Manual, Program en HRC.

SPEED: Gebruik de SPEED pijltjestoetsen om uw gewenste snelheid te kiezen. De snelheid loopt van 0 tot 16 km/uur. Gebruik pijl naar boven om de snelheid te laten toenemen en pijl naar beneden om de snelheid te verminderen.

INCLINE: Gebruik de INCLINE pijltjestoetsen om de loopband te laten stijgen of te dalen. De helling loopt van 0% tot 12%.

MODE: Druk de MODE knop, en dit zal je scrollen door de verschillende modes. Iedere keer dat u de MODE knop intoetst, zal het display TIME (tijd), DIST (afstand), CAL (calorieën) HR (hartslag) of SCAN weergeven.

PIJLTJESTOETSEN: Deze knoppen worden gebruikt om de gewenste tijd/afstand te kiezen.

SAFETY KEY: Voor de veiligheid dient de veiligheidssleutel op zijn plaats te liggen om de loopband te laten werken. Zo niet, zal de loopband niet werken.

STOP: (1) Wanneer de motor draait, druk de stop knop in om deze te laten stoppen

(2) Wanneer de motor stopt, druk dan de stop knop in, en het zal tijd, afstand, en calorieën wissen.

ENTER: Gebruik de enter knop om uw keuzes te bevestigen.

De betekenis van elk van de categorieën:

TIME: De tijd kunt u in stellen van 00:00 tot 99:59 minuten. Gebruik de MODE knop om de tijd te selecteren. Wanneer het TIME lampje brandt, gebruik dan de pijltjestoetsen om de tijd in te stellen.

Het elektronisch pakket zal 10 seconden lang gaan piepen wanneer uw gekozen tijd om is. Daarna zal deze weer opnieuw beginnen. Elke keer wanneer u op de knop drukt zal de tijd veranderen met 1 minuut.

DIST: De afstand van de loopband is van 0 tot 999,9 km. Gebruik de MODE knop om de DIST mode te selecteren. Wanneer het DIST lampje brandt, gebruik dan de pijltjestoetsen om de gewenste afstand te kiezen.

Elke druk op de knop zal de afstand veranderen met 0,1 km.

Het elektronisch pakket zal 10 seconden lang gaan piepen wanneer de ingestelde afstand gelopen is, en zal opnieuw gaan tellen wanneer u doorgaat met trainen.

CAL: Deze geeft het aantal verbrande calorieën aan, met een reikwijdte van 0 tot 999,9 calorieën.

SCAN: De SCAN zal om de 4 seconden de verschillende modes weergeven.

HR: Deze geeft uw hartslag weer.

LOPEN OP DE LOOPBAND:

Nu bent u een beetje bekend met de werking van de loopband, en bent u klaar om te trainen:

1. Druk op de power knop en plaats de veiligheidssleutel op de 'safety key' positie.
2. Stap op aan de linker en rechterkant van de loopband; op de platformen. Maak de veiligheidssleutel vast aan uw kleren nabij uw taille.
3. Houd de handvaten vast. Druk op de SPEED pijlen totdat u een comfortabele loopsnelheid bereikt (2,5 -3,5 km/h). Zet, met beide handen op de beugels, een voet op de loopband en dan de andere, en loop een paar minuten om aan de loopband te wennen.
4. Als u op een gemakkelijke, relaxte, en stabiele manier op de loopband loopt, kunt u de beugels loslaten.
5. Bent u eenmaal vertrouwd met het lopen dan kunt u de snelheid verhogen. Houd de beugel vast met één hand terwijl u met de andere de snelheid instelt.
6. Denk eraan om de beugel vast te houden terwijl u de computer instelt of de snelheid verandert. Als u de beugel vast houdt terwijl u loopt zorgt u ervoor om uw balans te behouden, zeker wanneer u langzamer gaat of stopt. Denk er ook aan om de beugel vast te houden wanneer u afstapt.
7. Wanneer u klaar bent met trainen verwijderd u de veiligheidssleutel van 'safety key' positie. Vergeet niet om altijd een cooling down te doen na het trainen voordat u volledig stopt.

RICHTLIJNEN VOOR TRAINEN

Hoe lang zou ik moeten trainen?

De duur van uw trainingssessie hangt af van uw conditie en uw doelstelling. U kunt het beste beginnen met op een rustig niveau te lopen voor een goed begin gedurende 10 minuten. Als uw fitness niveau stijgt kunt u langer gaan trainen, zo rond de 20 à 30 minuten. Dit is echter een zeer globale richtlijn, raadpleeg uw huisarts of fitnessinstructeur voor meer informatie.

Als u begint met een trainingssessie, gebruik dan de eerste minuten om uw lichaam te laten wennen aan de training; loop op een langzaam tempo totdat u merkt dat uw lichaam klaar is voor de training (dit wordt een warming-up genoemd). Verhoog vervolgens langzaam de snelheid totdat u op het gewenste niveau zit. Verlaag aan het einde van uw fitnesssessie de zwaarte en loop dan een paar minuten langzaam om een "cool down" te doen. Hiermee voorkomt u blessures.

Hoe vaak zou ik moeten trainen?

Om de grootste voordelen van uw training te behalen, zou u tussen de 3 en 5 keer per week moeten trainen. Het is echter belangrijk om uw lichaam genoeg rust te geven tussen de trainingen in (minimaal 24 uur), zodat het kan herstellen. Dit alles hangt echter ook weer af van hoe uw conditie is, wat uw doelstellingen zijn etc.

Raadpleeg altijd eerst uw huisarts of een fitnessinstructeur voor meer informatie.

HET ONDERHOUD VAN UW LOOPBAND

De loopband werkt het beste met zo min mogelijk wrijving. U kunt hiervoor zorgen door de loopband zo schoon mogelijk te houden. Verder is het belangrijk dat het loopvlak op de goede plaats blijft.

De loopband schoonmaken

Waarschuwing: zet het apparaat uit en haal de stekker uit het stopcontact voordat u begint met schoonmaken.

Vaak schoonmaken is aanbevolen om ervoor te zorgen dat uw loopband zo goed mogelijk blijft functioneren. Voordat u gaat trainen is het aan te raden om met een droog doekje de loopband vrij te maken van stof en vuil.

Om de plastic gedeeltes schoon te maken, gebruikt u een mild schoonmaakmiddel. Zorg ervoor dat de loopband compleet droog is voordat u weer gaat lopen. Voor het loopvlak kunt u een zachte nylon schrob borstel gebruiken. Gebruik in ieder geval geen water om de loopband schoon te maken. Mocht er water op de elektronische onderdelen komen, droog deze dan direct.

Het wordt aangeraden om water uit de buurt van de loopband te houden. Het morsen van water in of op de loopband maakt de garantie ongeldig.

HET LOOPVLAK AFSTELLEN

Uw loopband wordt geleverd met een afstel indicatie aan de linkerkant van de motor. De rand van het loopvlak zou in het groene gedeelte moeten staan. Als dit het geval is dan hoeft de machine geen afstelling.

Staat hij echter in het rode gedeelte staat dan moet u de machine zo spoedig mogelijk afstellen.

Indien de loopband handvaten heeft.

Het loopvlak wordt goed afgesteld in de fabriek. Echter, door transport of door gebruik op een oneven oppervlak, kan het loopvlak gaan schuiven.

Goede afstelling van de loopband is zeer belangrijk voor een soepele werking en correcte werking van de loopband.

Waarschuwing: LAAT NIEMAND LOPEN OP DE LOOPBAND TIJDENS DEZE PROCEDURE

Gelieve de volgende procedure volgen voor het afstellen:

1. Zet het apparaat aan en zet de veiligheidssleutel op de SAFETY KEY positie.
2. Druk op de SPEED toets om de snelheid te verhogen naar 3,2 km/h.
3. Kijk terwijl het loopvlak 3,2 km/h gaat of de rand van het loopvlak in het groene gedeelte staat.
4. Staat hij in de verkeerde kleur, volg dan de volgende stappen om het loopvlak naar de veiligheidszone terug te brengen.
5. Als het loopvlak in de linker rode zone is: Draai de linker afstelbout die zich aan de achterkant van de loopband bevindt een kwartslag met de klok mee, gebruik hiervoor een inbussleutel. Draai de rechter afstelbout een kwart slag tegen de klok in. Laat nu de loopband draaien voor 30 seconden. Als het loopvlak dan nog niet in de groene zone is, herhaalt u deze stap totdat hij in het midden van het groene gedeelte staat. Draai de bout nooit meer dan een kwartslag per keer.

Als het loopvlak aan de rand van het groene gedeelte, stel hem dan zo af zodat hij in het midden van het groene gedeelte komt. Draai de bout nooit meer dan een kwartslag per keer.

6. Tegenovergesteld, als het loopvlak in de rechter rode zone is: Draai de rechter afstelbout die zich aan de achterkant van de loopband bevindt een kwartslag met de klok mee. Draai de linker afstelbout dan tegen de klok in een kwart slag. Laat de loopband draaien voor 30 seconden. Als het loopvlak dan nog niet in de groene zone is, herhaalt u deze stap totdat hij in het midden van het groene gedeelte staat. Draai de bout nooit meer dan een kwartslag per keer.
7. Als het loopvlak terug is in de groene veiligheidszone, kan u verder gaan met gebruik van de loopband. Verhoog langzaam de snelheid van de loopband totdat de snelheid 9 km/h bedraagt en laat hem lopen voor tenminste 45 seconden.

PERIODIEK ONDERHOUD VAN HET LOOPVLAK VOOR OPTIMAAL GEBRUIK.

Als u tijdens het lopen op de loopband een pauze voelt in het loopvlak wanneer u uw voet neerzet, dan zit het loopvlak te los.

Stop de machine en controleer hoe strak het loopvlak om de machine vastzit: dit doet u door het loopvlak in het midden vast te pakken.

Er moet ongeveer 15 mm speling in het loopvlak zitten.

Als er teveel speling is, stel dan de beide achterste rolbouts door deze elk een halve slag met de klok mee aan te draaien. Check daarna nogmaals hoe strak de loopband zit, als hij nog meer versteld moet worden, geef de beide bouts dan nog een slag. Draai niet meer dan 2 volle slagen.

Wanneer de loopband handvaten heeft

Als er te weinig speling is, dan stelt u de beide achterste rolbouts af door tegen de klok in een halve slag per keer te draaien.

LET OP: Om ongelukken te voorkomen tijdens het afstellen:

Zet de loopband uit terwijl u afstelt of werkt aan de achterste rollers. Verwijder loszittende kleding of schoenveters en bind lang haar bij elkaar. Wees zeer voorzichtig om geen vingers of andere objecten tussen het loopvlak te krijgen.

De loopband is ontworpen om specifieke gewichten te dragen op specifieke snelheden. De loopband zal niet direct stoppen als er iets tussen zit.

Te strak vast maken van het loopvlak kan leiden tot beschadigingen en het niet meer functioneren van de lagers.

PROBLEMEN OPLOSSEN

Waarschuwing: zet de machine uit en haal de stekker uit het stopcontact voordat u enige reparaties verricht of veranderingen aanbrengt.

“ERR” (error) berichten

Opmerking: Als de computer “E-1, E-3, E-7 of E-10” laat zien, zet dan de machine uit. Wacht 5 seconden en zet dan de loopband weer aan. Toont het display dan nog steeds “ERR”, lees dan verder of neem contact op met uw leverancier.

E-1 De optische knop op de motor ontvangt geen signaal van het tachometer wiel. Neem contact op met uw leverancier.

E-3 De gebruiker rent sneller dan de band. Wacht 5 seconden en ga dan verder met normaal gebruik.

E-7 De computer ontvangt het signaal van de VR incorrect, hetgeen betekent dat de draden zijn afgesneden. Zorg ervoor dat de lintkabel goed aangesloten is, of neem contact op met uw dealer voor meer informatie.

ERR-10 De loopband versnelt opeens naar zijn maximum terwijl u aan het trainen bent en schakelt zichzelf daarna uit. Stop onmiddellijk met het gebruik van de loopband en neem contact op met uw leverancier.

Een leeg display:

1. Als u de stroom inschakelt en er is geen response:

- a. Controleer of de stekker in het stopcontact zit.
- b. Controleer of de aan/uit knop op ON staat. Het lampje op de knop zou moeten branden.
- c. Als de aan/uit knop niet brand moet u de zekering vervangen.
- d. Als de loopband het nog steeds niet doet moet u contact opnemen met uw dealer.

2. De aan/uit knop brand maar er verschijnen geen woorden op het display:

- a. Zorg ervoor dat de kabelverbinding goed bevestigd is in de rechter armsteun.
- b. Als er geen woorden staan in het display, dan moet de zekering vervangen worden, neem contact op met uw leverancier voor meer informatie.

Het elektronische gedeelte en het falen van de zekering:

Als u de aan/uit knop op aan zet en hij geeft geen licht en er verschijnt bovendien ook niks op de computer, dan dient de zekering vervangen te worden.

LET OP: SCHAKEL DE LOOPBAND UIT EN BREEK DE VERBINDING VAN DE AC SNOER VOORDAT U REPARATIES GAAT VERRICHTEN.

De zekering houder 12 amp (100v-120v) / 7 amp (200v-240v) voor het elektronische gedeelte en motor zijn bevestigd aan de voorkant van de loopband.

Om de zekering te verwijderen voor het elektronische gedeelte en de motor, drukt u op de zekeringhouder en draait deze tegen de klok in; de zekering zal dan tevoorschijn komen. Verwijder de beschadigde zekering en zet er een nieuwe in. Duw dan de zekering de zekeringhouder in en draai hem daarna met de klok mee om te zorgen dat de zekeringhouder vastzit.

Als het elektronische gedeelte nog steeds niet reageert, nadat u de zekering heeft vervangen, moet u contact opnemen met uw leverancier.