

PROTEUS 7500

Gebruiksaanwijzing

Samenvatting:

Deze meter is ontworpen voor een gemotoriseerde loopband. Er zijn 5 schermpjes, 4 bedieningsknoppen, 7 programma's en een hoogteverstelbaar functie.

Beginnen:

Om blessures te voorkomen, dient u de leuning vast te houden wanneer u de hoogte van de loopband laat stijgen/dalen. Houd de leuning vast en plaats uw voeten aan de zijkanten voordat u op de loopband gaat staan. (Stap alleen op de loopband wanneer deze op lage snelheid loopt.)

Druk op de hoofdschakelaar en plug de veiligheidssleutel in. Druk op de starttoets om te beginnen met trainen.

Wanneer de loopband aangesloten wordt:

1. 1. Licht het hele display voor 1 seconde op.
2. 2. Gaat u naar de manual functie. (manual knippert)

Om te stoppen:

1. 1. Drukt u op de stop knop.
2. 2. Verwijdert u de veiligheidssleutel en schakelt u de hoofdschakelaar uit.

Waarschuwing:

1. 1. Clip de veiligheidssleutel aan uw kleren. Wanneer u uitglijdt of valt, zal de veiligheidssleutel van zijn plaats gaan en de loopband uitschakelen.
2. 2. Om het display uit te schakelen, dient u op de stop knop te drukken of de veiligheidssleutel van zijn plaats halen.

Korte Handleiding:

START/STOP: Druk deze knop in om te starten of stoppen met de training.

MODE / RESET:

1. 1. Gebruik deze knop wanneer u de waarde in wilt stellen voor de speed (snelheid), time (tijd), distance (afstand) en calorie (calorieën). Het LCD scherm zal knipperen tijdens het instellen.
2. 2. Houd deze knop meer dan 2 seconden ingedrukt om alle waarden weer naar nul te laten gaan.

SPEED, pijtje omhoog:

1. Druk deze knop in om manual of programma 1-7 te kiezen.
2. Druk deze knop in om de waarden te verhogen van speed, time, distance, calorie en pulse. (hartslag)
3. Druk deze knop in om de waarde te verhogen van de huidige snelheid.

SPEED, pijtje omlaag:

1. Druk deze knop in om manual of programma 1-7 te kiezen.
2. Druk deze knop in om de waarden te verlagen van speed, time, distance, calorie en pulse.
3. Druk deze knop in om de waarde te verlagen van de huidige snelheid.

INCLINE KNOP:

Gebruik de incline knop om de hoogte te verstellen van de loopband.

FUNCTIONIES**TIME:**

1. Zonder de waarde in te stellen zal de tijd oplopen van 0:00 naar 99:59.
2. Wanneer u een bepaalde tijd heeft ingesteld, zal deze gaan aftellen naar 0:00.

CALORIES: Geeft het aantal verbrande calorieën aan, variërend van 0.00 tot 999 Kcal.

DISTANCE: Het display zal de afstand gaan tellen van 0.00 tot 999KM/MILE.

SPEED: Start vanaf 1 km wanneer u de snelheid van tevoren instelt.

PULSE: Uw huidige hartslag per minuut wordt weergegeven op het scherm. (BPM)

Notitie:

1. De monitor zal uw hartslag weergeven na 5 seconden wanneer de hartslagsensor is aangesloten.
2. Wanneer er geen hartslag gemeten wordt voor 16 seconden, zal het display 'P' weergegeven.

3. 3. Wanneer de hartslag niet van tevoren is ingesteld, zal de monitor de standaard waarde van 90 BPM weergeven.

WERKING

- A. A. Sluit de loopband aan en druk op de hoofdschakelaar
- B. B. Plug de veiligheidssleutel in.
- C. C. Het LCD voor manual zal oplichten.
- D. D. Druk op de SPEED pijltjestoetsen om manual of programma 1-7 te kiezen.
- E. E. 1. Druk op de SELECT knop om de waarde van speed (snelheid) in te stellen.
2. Druk op de start knop om te beginnen met trainen
- F. F. Druk op de SPEED pijltjestoetsen om de gewenste snelheid te kiezen. Druk op de select knop om de gekozen waarde te bevestigen en te gaan naar de volgende instelling – time (tijd), distance (afstand), calorie (calorieën) en pulse (hartslag).
- G. G. Druk op de start knop om te beginnen met trainen.

BELANGRIJK:

- 1. 1. Voordat u de stroom aansluit, dient u ervoor te zorgen dat de loopband aan het juiste aantal volt is aangesloten. (110V of 220V)
- 2. 2. Sta niet op de loopband wanneer u deze afstelt of het systeem test.
- 3. 3. Stap alleen op de loopband wanneer deze op lage snelheid loopt.