

Computer handleiding Proteus MTM 7800 Loopband

Vooraanzicht

Korte samenvatting:

Dit systeem is ontworpen voor een loopband. De monitor BC-6605II heeft 7 knoppen en 6 schermen. Er zijn 9 programma's, 2 user setting en 1 manual programma.

Korte computer handleiding:

- | | |
|-------------------------|--|
| A. MANUAL: | De gebruiker kan zelf de snelheid en helling waarden instellen. |
| B. PROGRAM: | Er zijn 9 programma's. |
| C. USER SETTING: | Er zijn 2 setting mogelijkheden. De gebruiker kan zelf een programma samenstellen. |

Functies:

- | | |
|---------------------|--|
| 1. TIME: | De tijd loopt van 00:00 tot 99:59, wanneer u de tijd naar boven laat tellen. Wanneer u de tijd van tevoren instelt, is een tijd van 10:00-99:00 beschikbaar. |
| 2. SPEED: | De snelheid kan variëren van 1.0-16.0 KM/U of 0.5-10 M/U. De snelheid kan alleen worden ingesteld in het MANUAL of USER SETTING MODE programma. |
| 3. DISTANCE: | De afstand wordt op het lcd scherm weergegeven, met een reikwijdte van 0.0-999.9 km/m, en kan aangepast worden m.b.v. de speedknoppen. |
| 4. CALORIES: | Geeft het aantal verbrande calorieën weer op het lcd scherm, van 0.0-999.9 cal. De waarde kan aangepast worden m.b.v. de speedknoppen. |
| 5. PULSE: | De hartslag wordt weergegeven op het lcd scherm, variërend van 40-240 spm. |

- 6. INCLINE:** De helling kan worden aangepast, variërend van niveau 1 tot niveau 12 en kan worden aangepast m.b.v. de INCLINE knoppen.

De knoppen:

1. MODE:

Gebruik de MODE knop om het MANUAL programma, programma 1-9 of user 1-2 programma te selecteren.

2. SPEED UP:

- A. Gebruik deze knop om de snelheid te verhogen.
- B. Bij het manual of user programma kunt u bij het instellen deze knop gebruiken om de waarden te verhogen van de afstand en/of calorieën en/of tijd en/of snelheid.
- C. Bij programma 1-9 kunt u bij het instellen deze knop gebruiken om de waarden te verhogen van de afstand en/of calorieën en/of tijd.

3. SPEED DOWN:

- A. Gebruik deze knop om de snelheid te verlagen.
- B. Bij het manual of user programma kunt u bij het instellen deze knop gebruiken om de waarden te verlagen van de afstand en/of calorieën en/of tijd en/of snelheid.
- C. Bij programma 1-9 kunt u bij het instellen deze knop gebruiken om de waarden te verlagen van de afstand en/of calorieën en/of tijd.

4. START/STOP:

Gebruik deze knop om de loopband te starten of te laten stoppen.

5. ENTER/RESET:

- A. Gebruik deze knop om tijdens het instellen manual, programma 1-9 of user waarden en de snelheid te bevestigen.
- B. Gebruik deze knop voor het bevestigen van de ingestelde waarden van de tijd en/of afstand en/of calorieën en/of snelheid tijdens het instellen.
- C. Druk deze knop 2 seconden om de RESET functie te gebruiken.

6. INCLINE UP:

Gebruik deze knop om de helling van de loopband te verhogen.

7. INCLINE DOWN:

Gebruik deze knop om de helling van de loopband te verlagen.

WERKINGSINSTRUCTIES:

1. Wanneer de loopband wordt aangezet zal er een piepsignaal klinken en zullen alle schermen oplichten, de loopband zal naar de vlakke situatie gaan. U kunt de MODE knop gebruiken om manual, programma 1-9 of user setting 1-2 te kiezen. Na 3-5 seconden zal het programma op het scherm verschijnen.

Tijdens manual:

- A. Het TIME (tijd) scherm zal knipperen; gebruik de speedknoppen om de gewenste training in te stellen. Gebruik de ENTER knop om de ingestelde waarde van de tijd te bevestigen.
- B. Het DISTANCE (afstand) scherm zal knipperen, gebruik de speedknoppen om de gewenste afstand in te stellen. Gebruik de ENTER knop om de ingestelde afstand te bevestigen.
- C. Het CALORIES (calorieën) scherm zal knipperen; gebruik de speedknoppen om het gewenste aantal calorieën in te stellen. Gebruik de ENTER knop om te bevestigen.
- D. Druk vervolgens op de START knop om te beginnen met trainen. De tijd zal gaan lopen.

Indien u geen specifieke functie in wilt stellen, kunt u gewoon op START drukken om te beginnen met lopen.

De snelheid zal beginnen bij 1km of 1 mijl per uur.

Tijdens programma 1 – 9:

- A. Gebruik de MODE knop om een programma te selecteren en druk op ENTER om dit te bevestigen.
- B. Het TIME LED zal knipperen, gebruik de speedknoppen om de tijd in te stellen.
- C. Druk op ENTER om deze waarde te bevestigen.
- D. Druk op START/STOP om te beginnen met trainen.

Tijdens het USER 1 –2 programma:

- A. Het TIME (tijd) scherm zal knipperen. Gebruik de speedknoppen om de tijd in te stellen, en druk op ENTER om deze te bevestigen.
- B. Het DISTANCE (afstand) scherm zal knipperen. Gebruik de speedknoppen om de afstand in te stellen, en druk op ENTER om deze te bevestigen.
- C. Het CALORIES (calorieën) scherm zal knipperen. Druk op enter om deze waarde te bevestigen.
- D. De eerste kolom van het led matrix scherm zal knipperen. Gebruik de speedknoppen om de gewenste snelheid in te stellen en druk op ENTER om deze te bevestigen.
- E. De tweede kolom van het led matrix scherm zal knipperen. Gebruik de speedknoppen om de gewenste snelheid in te stellen en druk op ENTER om deze te bevestigen. Herhaal deze stappen totdat een heel programma gecreëerd is.
- F. Druk op START om te beginnen met trainen. De ingestelde tijd zal gaan aftellen.

Net als in de manual mode, kunt u wanneer u geen waarde in wilt stellen, gewoon op de START knop drukken om te beginnen met trainen. De tijd zal gaan optellen vanaf 00:00.

In elk geval kunt u de veiligheidssleutel verwijderen om de loopband te laten stoppen en alle functies en schermen daarbij ook te laten stoppen.