

Programmering van Magnetic Exerbike Monitor Proteus Pec 4250/4350 with lcd display

Inhoudsopgave

Dit apparaat is een programmeerbare magnetische fiets. Het apparaat bestaat uit drie delen: de motor & controller en het magnetische remsysteem.

A. Opstarten

1. Voordat u het apparaat aanzet, moet u de startkabel met de monitor verbinden.
2. Zet 4 UM-2 of R-14 batterijen in het batterijenkastje aan de achterkant van de monitor.
3. De batterijen moeten in de goede positie erin gezet worden (zorg dat de + en de – kant goed zitten).
4. Als de stroom komt van een adapter, zorg dan dat deze er goed in zit. Als u stopt met trainen haal de adapter er dan weer uit.
5. Na het opstarten zullen alle lichtjes op het apparaat twee seconden gaan branden. En de CPU zal worden opgestart op weerstand level 0. En dan gaat het systeem automatisch in de startpositie. Het display ziet er dan uit zoals in fig 2:

****Opmerking**

1. Als de convictiekabels fout zijn geïnstalleerd, zal u zien dat er een "E" op het display verschijnt en er zal een signaal te horen zijn. Controleer dan of alle kabels goed zijn aangesloten en druk daarna op reset om het signaal te laten stoppen.
2. Als na een tijdje het display weer een "E" laat zien dan kan de motor de controller niet bereiken. Haal dan de batterijen eruit en wacht 15 seconden. Stop vervolgens (nieuwe) batterijen in de fiets. Als er nog steeds een "E" op het display staat en er is nog steeds een signaal te horen, bel ons dan uw leverancier.

Keyboard:

- a. MODE: Verander de speed & cal. Functies naar RPM & Watt functie, en laat alle anderen functies hetzelfde.
- b. ENTER: Tijdens de STOP mode moet u op de Enter knop drukken om de tijd (time) of de leeftijd (age) in te stellen.
- c. START/STOP: Om de oefeningen te starten en te stoppen, moet u deze knop 2 seconden inhouden, op deze manier wist u de codes van de vorige persoon voor u en zet u alle waarden op nul.
- d. ↑: hiermee selecteert u een programma of verhoogt u de waarde van het niveau, tijd en leeftijd.
- e. ↓, hiermee selecteert u een programma of verlaagt u de waarde van het niveau, tijd en leeftijd.

C. Functie van het grafisch LCD display:

Dit systeem bevat 12 verschillende programma's, waarin u de trainingstijd kan instellen en het systeem verdeelt de tijd over 10 intervallen. Als u de trainingstijd niet instelt, begint het systeem de trainingstijd vanzelf op te tellen.

1) GEDETAILLEERDE WERKING VAN PROGRAMMA 1 T/M 10

- a. Druk de START/STOP knop in voor 2 seconden.
- b. Door op de ↓ of ↑ knop te drukken kunt u het programma kiezen waarmee u wilt trainen. Het profiel zal te zien zijn op het grafische LCD display.
- c. Als u het programma geselecteerd heeft, druk dan op ENTER om de tijd in te stellen.
- d. met de ↓ en ↑ knoppen kunt u de trainingstijd instellen die u wilt.
- e. als u klaar bent met het instellen van de tijd, druk op ENTER om uit het programma te gaan of druk op START om de training te beginnen.
- f. Als u met de oefening begint, knippert uw trainingsinterval met een snelheid van 0,5 sec aan en uit.
- g. Tijdens uw training kunt u de weerstand verhogen of verlagen door op de knoppen ↓ en ↑ te drukken.
- h. Door op de STOP knop te drukken kunt u het programma op PAUZE zetten en daarna op de START knop te drukken om je training opnieuw te beginnen.

1) GEDETAILEERDE WERKING VAN PROGRAMMA 11 T/M 12

Dit is een zeer uniek programma; het geeft het apparaat de mogelijkheid de weerstand automatisch in te stellen op basis van uw hartslag. Als uw huidige hartslag hoger ligt dan uw doel-hartslag, zorgt CPU er automatisch voor dat de weerstand wordt verlaagd. En als uw huidige hartslag lager ligt dan uw doel-hartslag zal CPU de weerstand automatisch verhogen.

FORMULE VOOR PROGRAMMA 11. (60% VAN UW MAXIMALE HARTSLAG)

UW MAXIMALE HARTSLAG = $220 - \text{UW LEEFTIJD}$

DOEL-HARTSLAG = $60\% * \text{UW MAXIMALE HARTSLAG}$

FORMULE VOOR PROGRAMMA 12 (85% VAN UW MAXIMALE HARTSLAG)

UW MAXIMALE HARTSLAG = $220 - \text{UW LEEFTIJD}$

DOEL-HARTSLAG = $85\% * \text{UW MAXIMALE HARTSLAG}$

WERKING

- a. als het apparaat in de stop mode staat, druk 2 seconden op de START/STOP knop
- b. ga dan met de knoppen $\uparrow$ en $\downarrow$, naar het hartslag-controle programma (11 of 12), het scherm ziet eruit als Fig.
- c. druk dan op ENTER voor het instellen van de tijd.
- d. Stel hierna met de knoppen $\uparrow$ en $\downarrow$ de gewenste trainingstijd in.
- e. Herhaal stappen c. en d. voor het instellen van uw leeftijd.
- f. Als u klaar bent met het instellen van het apparaat, druk op de START-knop om de training te beginnen.

OPMERKING: Als de STOP knop langer dan 256 seconden wordt ingedrukt zal het systeem op de HALT-mode komen te staan en zullen alle display's automatisch worden uitgezet.

C. FUNCTIES & WERKING

Na het ontvangen van signalen, zullen alle functionele waarden automatisch op het scherm te zien zijn.

OPMERKING:

1. de PULSE standaard zal te zien zijn na het ontvangen van 4 stabiele slagen en zal vernieuwd worden na elke 2 ontvangen signalen.
2. Elk hartslag signaal zal worden weergegeven met een "♥" symbool.
3. als er geen nieuwe invoer is gedurende 8 seconden zal het CPU het hartslagen circuit automatisch afsluiten. Dit is voor de energiebesparing. Om de hartslagfunctie te herstarten moet u de START/PAUSE knop drukken.

FUNCIES	WAARDE DISPLAY
TIJD	00:00 – 99:59 (COUNT UP) 05:00 – 99:00 (COUNT DOWN)
SNELHEID	0.00 – 99.9 KPM of MPH
AFSTAND	0.0 – 999.9 Km of Mile
RPM	0 – 999
CALORIEN	0.00 – 99.9 – 100 – 999 Kcal
WATT	0 – 999
LEEFTIJD	1 – 99
HARTSLAG	39 – 240

E. BESCHERMING VAN UW MOTOR

Dit is een waarschuwingsbericht voor gebruikers als er iets mis is met het systeem.

- 1) Als het apparaat wordt aangezet zal CPU automatisch controleren of de kleine motor op level 0 staat (Resistance/effort = 0). Als dit niet het geval is zal de monitor automatisch een signaal geven om op level 0 te gaan staan.
- 2) Als de knoppen ↑ en ↓ voor het instellen van de trainingslevel tijdens de training niet reageren, na drie keer geprobeerd te hebben verschijnt er op de display een “E” en een piepend geluid. Om het piepen te stoppen moet men op de START/PAUSE drukken.

**In bovenstaande conditie is het beter als u eerst de verbindingen tussen de monitor en de motor controleert. Dan kunt u de monitor opnieuw opstarten. Als de monitor nog steeds een “E” weergeeft en een piepend geluid maakt is het beter als u een reparateur belt.

F. LCD CONTRAST CALIBRATION

1. Tijdens de stop mode moet u de ENTER- en de ↑-knop gelijktijdig voor 2 seconden ingedrukt houden om in de LCD CONTRAST CALIBRATION mode te komen.
2. dan kunt u door middel van de ↑ en de ↓ knop het LCD contrast lichter of donkerder maken.
3. na het instellen van het LCD contrast, druk op de START/PAUZE knop om weg te gaan.
4. er zijn 14 verschillende contrast levels van 1-5 en de gemiddelde waarde is in het 8^{ste} level.