

Gebruiksaanwijzing



Proteus PEC-1915

Gemaakt door:

HELISPORTS
INTERNATIONAL

Het plaatsen van de batterijen

De computer van de PEC-1915 werkt met behulp van batterijen. Het batterijencompartiment bevindt zich achter de computer, vlak achter het computerscherm (het grijze gedeelte). Druk voorzichtig de knop aan de bovenzijde van het computerscherm in, en haal het scherm voorzichtig los. Let op dat u de kabel niet kapot trekt. Plaats de batterijen in het compartiment en plaats het computerscherm weer terug. De computer zal worden geactiveerd wanneer u op een knop drukt en automatisch uitgeschakeld worden wanneer de hometrainer niet in gebruik is.

Het aanpassen van de weerstand tijdens het trainen

U kunt tijdens het trainen de weerstand verlagen en verhogen door de TENSION CONTROL knop naar links of rechts te draaien.

Het aflezen van het computerscherm

Op het computerscherm van de PEC-1915 kunt u verschillende trainingsgegevens aflezen. Met behulp van de computer knop kunt u een gegeven selecteren dat u wenst af te lezen.

SCAN: Wanneer u SCAN selecteert, wordt ieder gegeven een paar seconden lang weergegeven.

SPEED: Geeft de snelheid weer in aantal KM per uur.

DIST: Geeft de afstand weer dat u aflegt tijdens het fietsen.

TIME: Geeft de verstreken trainingstijd weer.

ODO: Geeft de totale afstand weer dat u heeft afgelegd van alle trainingen. U kunt dit gegeven wissen door de batterijen te verwijderen en opnieuw te plaatsen.

CAL: Geeft het aantal verbrande calorieën weer.

PULSE: Geeft uw hartslag weer indien u de hartslagsensoren in de handgrepen vasthoudt.

Computerknop functie

- Tijdens het trainen kunt u op de computerknop drukken om de verschillende trainingsgegevens af te lezen.
- Door de knop lang ingedrukt te houden, wist u alle trainingsgegevens (op ODO na).

Het meten van uw hartslag

U kunt uw hartslag meten door de ingebouwde sensoren in beide handgrepen vast te houden. Uw hartslag wordt op het computerscherm aangegeven bij PULSE. **Let op:** de meting is een geschatte waarde.