



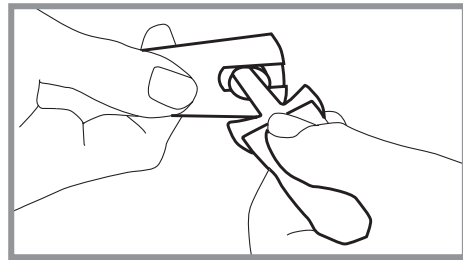
Inhoud

1. Aan de slag
2. Functies van de Polar A5 hartslagmeter
3. Starten en stoppen van de hartslagmeting
4. Functies tijdens het sporten
5. Na het sporten
6. Opvragen van de opgeslagen trainingsgegevens
7. Instellingen
8. Persoonlijke hartslagzone
9. Wandeltest door Polar en UKK Institute
10. Resetten
11. Verkleinen van risico's tijdens het sporten met de hartslagmeter
12. Technische gegevens
13. Internationale garantie
14. Aansprakelijkheid

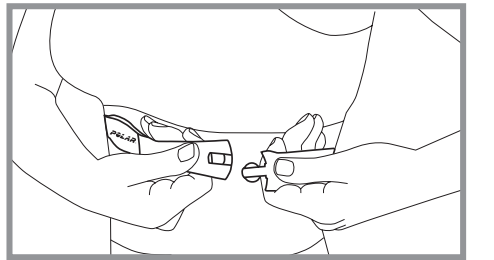
1. Aan de slag



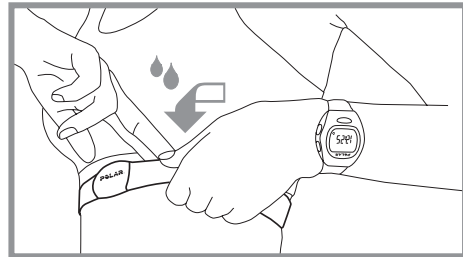
Houdt de ontvanger binnen een meter van uw borstband. Controleer of u niet naast andere hartslagmeter gebruikers of een andere bron van elektromagnetische storing staat.



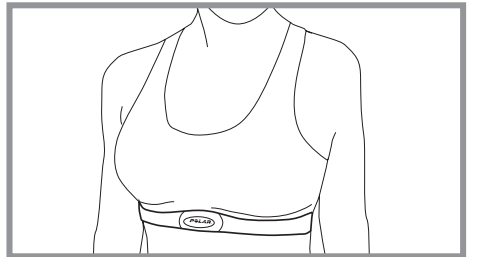
1. Bevestig het elastische bandje aan de borstband.



2. Stel de lengte van het elastische bandje zo in dat de borstband strak maar comfortabel zit. Bevestig de borstband om uw borst, onder de borstspieren. Sluit de gesp.



3. Haal de borstband iets van uw borst en maak de geribbelde elektrodeplaten aan de binnenkant vochtig.



4. Controleer of de vochtige elektrodeplaten stevig tegen uw huid zitten en dat het Polar-logo rechttop in het midden zit.

2. Functies van de Polar A5 hartslagmeter



Gebruik van de knoppen

- Om naar de volgende of vorige functie te gaan druk op Up en Down.
- Druk op OK om te beginnen met het aanpassen van de waarde. De waarde die moet worden ingesteld knippert.
- Druk op Up of Down om de waarde aan te passen. (De cijfers wisselen sneller als u bij het aanpassen van de waarde de knop Up of Down ingedrukt houdt.)
- Druk op OK om uw keuze op te slaan.
- Als u wilt terugkeren naar de tijdweergave houdt u OK ingedrukt.

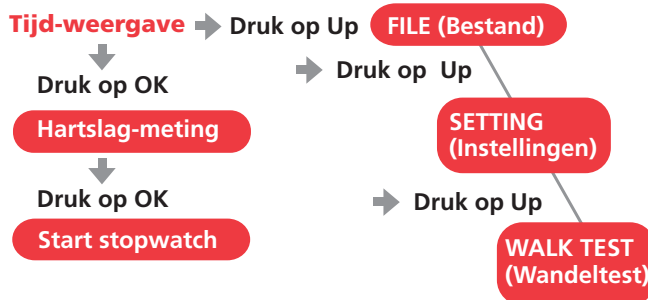
Tijd

- beginpunt voor alle functies
- geeft datum en tijd weer

Houdt de OK-knop ingedrukt om terug te keren naar de tijdweergave. Dit kunt u op elk moment doen. Wanneer het geluidssignaal is ingeschakeld, verschijnt het symbool in de tijdweergave. Wanneer het alarm afgaat, piept het een minuut lang. U kunt het uitschakelen door één van de vier knoppen in te drukken.

Trainingsduur registreren (Exercise)

- in de Exercise-functie meet u uw hartslag en registreert u uw trainingsgegevens in een bestand
- tijdens de hartslagmeting kunt u in de bovenste rij de gewenste informatie oproepen, zoals bijvoorbeeld Kcal



Bestand (File)

- geeft de tijdens de training geregistreerde gegevens weer

Instellingen (Setting)

- Instellen meerdere waarden
- meeteenheden: gewicht, lengte en tijd
- gebruikersgegevens
- limieten persoonlijke hartslagzone
- horlogefuncties: alarm, tijd, datum

Wandeltest (Walk Test)

- gebaseerd op een stevige wandeling van 2 km
- meet uw cardiorespiratoire fitheid

3. Starten en stoppen van de hartslagmeting

De ontvanger voor het eerst gebruiken

1. Druk tweemaal op één van de vier knoppen om de ontvanger te activeren. Op het display wordt de aanduiding Unit weergegeven. De instelling LBS/INCH knippert.
2. De ontvanger leidt u door de benodigde instellingen:

Druk op Up of Down om de juiste waarden in te stellen. Druk op OK om uw selectie op te slaan.

Stel de volgende gegevens in:
Meeteenheid - kg/cm of lbs/inch
24-uurs of 12-uurs instelling
Tijd
Datum
Gewicht
Lengte
Geslacht
Geboortedatum

Nadat u uw geboortedatum heeft ingesteld, wordt uw persoonlijke hartslagzone - gebaseerd op uw leeftijd - automatisch berekend.

Nadat u alle gegevens heeft ingesteld, verschijnt automatisch de tijdweergave op de ontvanger.

U kunt het instellen annuleren door OK ingedrukt te houden. Maar u kunt niet starten met de hartslagmeting voordat u alle gegevens heeft ingevoerd.

Starten van de hartslagmeting

1. Begin met de tijdweergave op het display. Druk op OK. Uw hartslag verschijnt na enkele seconden. **Druk tweemaal**
2. Druk opnieuw op OK. De stopwatch begint te lopen zodat u met sporten kunt beginnen. De trainingsgegevens worden alleen opgeslagen als u de stopwatch heeft gestart.



Stoppen van de hartslagmeting

1. Druk op OK om de stopwatch te stoppen. De aanduiding QUIT verschijnt op het display en de stopwatch stopt. De hartslagmeting is onderbroken. Uw rainingsgegevens worden niet langer opgeslagen. **Druk eemaal**
2. Druk op de knop Up of Down om terug te keren naar de tijdweergave. Indien u vergeet om op Up of Down te drukken nadat u de stopwatch heeft gestopt en de borstband afdoet, verschijnt binnen vijf minuten de tijdweergave op het display.



4. Functies tijdens het sporten

1. Druk op Signal/Light om het display te verlichten.
2. Druk op Signal/Light en houdt deze ingedrukt om het geluidssignaal van de hartslagzone in of uit te schakelen.
3. Controleer de tijd door de ontvanger naar het Polar-logo op de borstband te brengen.
4. Druk op Up om de informatie in de bovenste rij in te stellen:

1. Uw hartslag in uw persoonlijke hartslagzone wordt weergegeven

a) in absolute hartslagen
b) in percentage van uw maximum hartslag

volgens selectie in de onderste rij.

2. Scorebolletjes
■ = 10 min in uw persoonlijke hartslagzone

3. Calorieverbruik
De caloriemeter start bij een hartslag van 100 slagen per minuut.

117-153

65-85

■ - - - ■

KCAL 156

5. Druk op Down om de informatie op de onderste rij van het display te wijzigen:

1. Hartslag in slagen per minuut.

140

2. Hartslag als percentage van uw maximum hartslag.

78%

3. Trainingsduur

00:25

4. Tijd

10:25

6. U kunt de stopwatch stoppen door op OK te drukken. Door opnieuw op OK te drukken, start u de stopwatch weer.

Na het herstarten van de stopwatch ziet u de hartslag op de onderste rij.

5. Na het sporten

1. Maak de borstband voorzichtig schoon met zachte zeep en water.
2. Spoel de borstband af met schoon water.
3. Droog de borstband zorgvuldig af met een zachte handdoek.
4. Houd de ontvanger schoon en droog ook deze af.
5. Berg de hartslagmeter op, op een droge en koele plaats. Door vuil kan de elasticiteit en de functionaliteit van de borstband afnemen. Zweet en vocht houden de elektrodeplaten vochtig, waardoor de batterij in de borstband actief blijft en deze eerder leeg is.

Door de combinatie van vocht en het schuren van de borstband kan deze afgeven en een zwarte vlek achterlaten op lichte kleding.

6. Opvragen van de opgeslagen trainingsgegevens



1. Begin met de tijdweergave op het display. Druk op Up of Down totdat de aanduiding FILE wordt weergegeven.
2. Druk op OK.
3. Druk op Up of Down om de trainingsgegevens op te roepen:

EXE. TIME Totale trainingsduur
AVERAGE HR Gemiddelde hartslag tijdens het sporten
IN ZONE Tijd in persoonlijke hartslagzone
KCAL Verbruikte calorieën tijdens het sporten
BMI Body Mass Index
W INDEX WalkIndex, het resultaat van de wandeltest

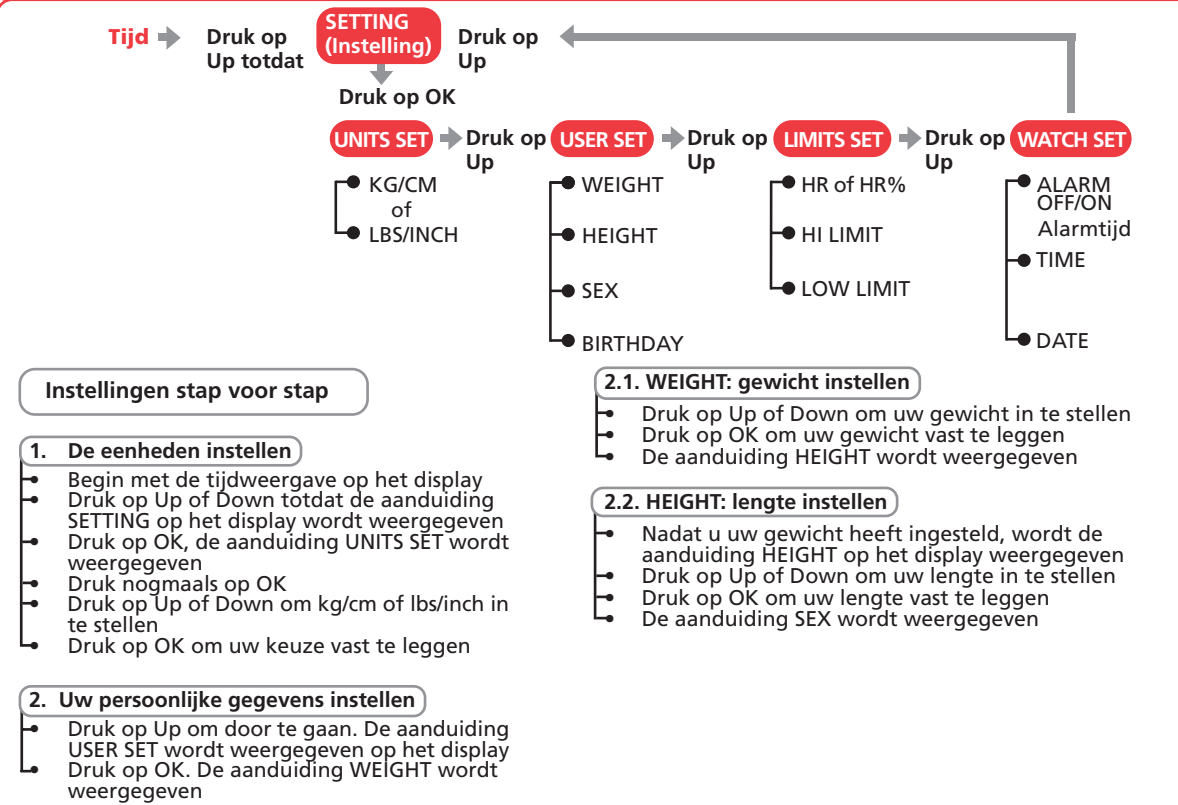
De Body Mass Index, BMI, is de makkelijkste manier om te bepalen of iemand overgewicht heeft. Dit lichaamsgewichtgetal geeft niet de hoeveelheid vetweefsel aan, maar dient eerder als middel om volwassenen te vergelijken in termen van overgewicht of ondergewicht.

BMI	Interpretatie
< 18.5	Ondergewicht
18.5 - 24.9	Normaal gewicht
25.0 - 29.9	Overgewicht
≥ 30.0	Zwaarlijvigheid

Referentie: World Health Organization. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO Consultation on Obesity. Geneva: World Health Organization, 1998.

De BMI-waarde maakt geen onderscheid tussen spier- en vetweefsel. Een gewichtheffer kan dus een BMI-waarde hebben die op zwaarlijvigheid duidt, terwijl deze persoon veel spieren heeft en weinig vetweefsel.

7. Instellingen



- 2.3. SEX: geslacht instellen**
- Nadat u uw lengte heeft ingesteld, wordt de aanduiding SEX op het display weergegeven; MALE of FEMALE knippert.
 - Druk op Up of Down om uw geslacht in te stellen en druk op OK om uw geslacht vast te leggen.
 - De aanduiding BIRTHDAY/ DAY wordt weergegeven.

- 2.4. BIRTHDAY - uw geboortedatum instellen**
- Druk op Up of Down om de juiste dag in te stellen.
 - Druk op OK.
 - Druk op Up of Down om de juiste maand in te stellen.
 - Druk op OK.
 - Druk op Up of Down om het juiste jaar in te stellen.
 - Druk op OK. De aanduiding USER SET wordt weergegeven.
- Volgorde 12-uurs tijdweergave: maand -> dag -> jaar

3. LIMITS: limieten voor persoonlijke hartslagzone instellen

- De aanduiding USER SET wordt weergegeven op het display.
- Druk op Up om door te gaan. De aanduiding LIMITS SET wordt weergegeven.
- Druk op OK.
- HR of HR% knippert op het display. Druk op Up of Down om te selecteren of u de limieten in slagen per minuut of als een percentage van de maximum hartslag wilt weergeven.
- Druk op OK om uw keuze vast te leggen. De aanduiding HI LIMIT wordt weergegeven.

- Druk op Up of Down om de bovengrens in te stellen.
- Druk op OK. De aanduiding LO LIMIT wordt weergegeven.
- Druk op Up of Down om de ondergrens in te stellen (de waarde van de ondergrens kan niet hoger zijn dan de waarde van de bovengrens).
- Druk op OK. De aanduiding LIMITS SET wordt weergegeven.

4. WATCH: instellen van tijd en dag

- Alarm**
- Druk op Up om door te gaan met het instellen van de tijd en datum. De aanduiding WATCH SET wordt weergegeven, druk op OK (of begin met de tijdweergave op het display en houd de Signal/Light-knop ingedrukt -> WATCH SET wordt weergegeven).
 - ALARM ON of OFF knippert.
 - Selecteer alarm aan (ON) of uit (OFF).
 - Druk op OK.
 - Als u het alarm inschakelt: stel de alarmtijd in. Selecteer in de 12-uurs instelling AM of PM en druk op OK.
 - De uren knipperen op het display. Druk op Up of Down om het uur in te stellen en druk op OK.
 - De minuten knipperen op het display. Druk op Up of Down om de minuten in te stellen.
 - Druk op OK.
- Tijd**
- TIME wordt weergegeven op het display.
 - Druk op Down om de 12-uurs of 24-uurs instelling in te stellen.

- Druk op OK.
 - In de 12-uurs instelling selecteert u AM of PM door op Up of Down te drukken. Druk op OK.
 - De aanduiding TIME wordt weergegeven en de uren knipperen.
 - Druk op Up of Down om de uren in te stellen en druk op OK.
 - De aanduiding TIME en de minuten knipperen.
 - Druk op Up of Down om de minuten in te stellen en druk op OK.
- Datum**
- De aanduiding DAY wordt weergegeven en de dag van de maand knippert.
 - Druk op Up of Down om de juiste dag in te stellen.
 - Druk op OK.
 - De aanduiding MONTH wordt weergegeven en de maand knippert.
 - Druk op Up of Down om de juiste maand in te stellen.
 - Druk op OK.
 - De aanduiding YEAR wordt weergegeven en het jaar knippert.
 - Druk op Up of Down om het juiste jaar in te stellen.
 - Druk op OK.
 - Houd OK ingedrukt om terug te keren naar de tijdweergave.
- Volgorde 12-uurs tijdweergave: maand -> dag -> jaar

8. Persoonlijke hartslagzone

Uw persoonlijke hartslagzone heeft een onder- en bovengrens, dat als percentage van uw maximale hartslag wordt weergegeven (HF_{max}).

Wanneer u sport op 50-60% van uw HF_{max} bevindt u zich in de **lichte inspanningszone**. Dit zijn lichte activiteiten zoals dagelijkse bezigheden en lichte klusjes. Niet zwaar, maar met een gunstig effect op uw gezondheid.

Als u uw activiteiten opvoert tot 60-70% van uw HF_{max} , sport u in de **lichte tot gemiddelde inspanningszone**. Dit draagt bij aan het verbeteren van uw gezondheid en fitheid. Sporten in deze zone is ook goed als u af wilt vallen en uw uithoudingsvermogen wilt verbeteren.

Op 70-85% van uw HF_{max} sport u in de **gemiddelde tot zware inspanningszone**. Dit is harder werken, maar effectief als u uw uithoudingsvermogen wilt verbeteren. Vooral bedoeld voor mensen die regelmatig sporten.

U kunt uw onder- en bovengrens instellen als slagen per minuut of als percentages van uw maximum hartslag. Deze kunnen niet als percentage van uw maximale hartslag worden ingesteld, als u uw geboortedatum niet heeft ingesteld.

Wanneer u uw geboortedatum instelt, berekent de Polar ontvanger automatisch de boven- en ondergrens. Deze zijn 65 tot 85 % van uw geschatte maximum hartslag (220-leeftijd). Voor een nauwkeurige bepaling van uw maximum hartslag dient u een inspanningstest te doen.

9. Wandeltest door Polar en UKK Institute™

De Wandeltest door Polar en UKK Institute is gebaseerd op een stevige wandeling van 2 km op een harde, gelijkmatige oppervlak. De test meet vooral de cardiorespiratoire fitheid. Het resultaat van de test, de WalkIndex™, is gebaseerd op leeftijd, Body Mass Index, loopduur en uw hartslag aan het einde van de wandeling. U ziet hoe fit u bent ten opzichte van uw leeftijd- en geslachtgenoten. WalkIndex correspondeert met VO_{2max} (ml/kg/min). De test is ontwikkeld voor gezonde personen tussen 20 en 65 jaar. Het geeft geen betrouwbare resultaten voor mensen buiten deze groep of voor mensen die erg fit zijn. De Wandeltest is bedoeld om uitgevoerd te worden na een test onder begeleiding, om een betrouwbaar resultaat te verkrijgen. Iedereen die deze test doet, doet dat op zijn of haar eigen risico.

Controleer of de test voor u veilig is door onderstaande vragen te beantwoorden:

	ja	nee
1. Heeft u een hartafwijkingen of leidt u aan een vorm van hartziekte?	☐	☐
2. Zijn uw gewrichten pijnlijk, ontstoken of gezwollen?	☐	☐
3. Voelt u druk of spanning op de borst of een brandend gevoel als u loopt?	☐	☐
4. Voelt u zich flauw of duizelig als u loopt?	☐	☐
5. Voelt u zich ontzettend moe?	☐	☐
6. Gebruikt u medicatie?	☐	☐

Als u op alle bovenstaande vragen 'nee' heeft geantwoord, kunt u veilig de wandeltest uitvoeren. Als u op één of meer vragen met 'ja' heeft geantwoord, dient u uw arts te raadplegen voordat u de test uitvoert.

De test uitvoeren

- Begin met de tijdweergave op het display. Druk op Up of Down totdat de aanduiding WALKTEST wordt weergegeven. Druk op OK. De ontvanger leidt u door de benodigde instellingen, tenzij u die al eerder heeft doorlopen.
 - Druk op OK en begin met de warming-up van 5 minuten. Aan het einde van de warming-up hoort u een geluidssignaal. Als u al een warming-up heeft gedaan, kunt u deze warming-up overslaan door op OK te drukken.
 - Wanneer na de warming-up START wordt weergegeven op het display, begint u de test door op OK te drukken. Binnen een paar seconden verschijnt de hartslag op de display.
 - Loop met gelijke pas zo hard u kan precies 2 km op een harde, gelijkmatige oppervlak (weg of pad). Als de hartslag onder de ondergrens zakt, verschijnt op het display de aanduiding WALK FASTER en begint de ontvanger te piepen. Voer uw loopsnelheid op.
 - Druk aan het einde van de test op OK.
 - Uw WalkIndex en de interpretatie worden weergegeven. In de tabel fitheidscategorieën vergelijkt u uw WalkIndex met die van leeftijd- (20 - 65 jaar) en geslachtgenoten. Na de test wordt uw laatste WalkIndex automatisch opgeslagen in het bestand (File).
 - Druk op OK om terug te keren naar de tijdweergave.
 - Na de test dient u te stretchen.
- Als u het geluidssignaal tijdens de test wilt uitschakelen, houdt u de Signal/Light-knop ingedrukt. verdwijnt van het display.
- U kunt op elk gewenst moment de test onderbreken door op OK te drukken.

WalkIndex en Fitheidscategorieën (VO_{2max} , ml/kg/min)

Leeftijd (jaren)	Heel slecht	Slecht	Redelijk	Gemiddeld	Goed	Zeer goed	Uitstekend
20-24	< 27	27-31	32-36	37-41	42-46	47-51	>51
25-29	< 26	26-30	31-35	36-40	41-44	45-49	>49
30-34	< 25	25-29	30-33	34-37	38-42	43-46	>46
35-39	< 24	24-27	28-31	32-35	36-40	41-44	>44
40-44	< 22	22-25	26-29	30-33	34-37	38-41	>41
45-49	< 21	21-23	24-27	28-31	32-35	36-38	>38
50-54	< 19	19-22	23-25	26-29	30-32	33-36	>36
55-59	< 18	18-20	21-23	24-27	28-30	31-33	>33
60-65	< 16	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	>30

Zeer slecht - redelijk:

Ga vaker sporten voor een betere algehele gezondheid en fitheid.

Gemiddeld:

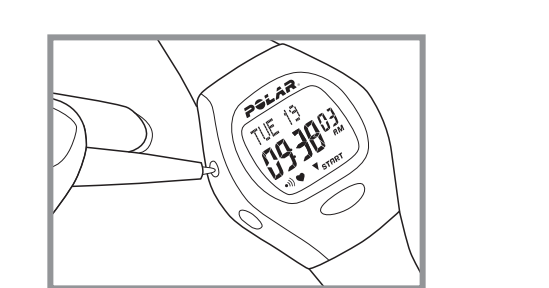
Houd uw huidige sportgewoonten aan voor een betere gezondheid. Voor verbetering van uw fitheid raden wij u aan meer te sporten.

Goed - uitstekend:

Houd de huidige sportgewoonten aan voor een goede gezondheid en fitheid.

Referenties: Shvartz E, Reibold RC: Aerobic fitness norms for males and females aged 6 to 75 years: Aviat. Space Environ. Med. 61:3-11, 1990.
Guide for The UKK Institute 2-km Walking Test. UKK Institute 1993.
Laukkanen R. Development and evaluation of a 2-km walking test for assessing maximal aerobic power of adults in field conditions. Doctoral thesis. Kuopio University Publications D. Medical Sciences 23. Kuopio 1993.

10. Resetten



Als u uw ontvanger reset, herstelt u de instellingen naar de standaardwaarden. Als geen enkele knop meer reageert, reset dan de ontvanger.

- Druk met de punt van een pen op de knop RESET. Het display wordt gevuld met cijfers.
- Druk eenmaal op één van de vier knoppen. Indien u na het resetten niet op een knop drukt, zal de ontvanger binnen een minuut overschakelen naar de stand-by functie. Het display is blank. Indien u de ontvanger weer wilt activeren, drukt u tweemaal op één van de vier knoppen.

11. Verkleinen van risico's tijdens het sporten met de hartslagmeter

Sporten kan risico's met zich meebrengen, vooral als u een zittend leven leidt.

Voordat u begint met actief sporten, is het raadzaam de volgende vragen te beantwoorden om uw gezondheidstoestand te controleren. Als u een van de vragen met ja beantwoordt, raden wij aan een arts te raadplegen voordat u begint met sporten.

- Hebt u de afgelopen vijf jaar niets aan sport gedaan?
- Hebt u een hoge bloeddruk?
- Hebt u een hoog cholesterolgehalte?
- Vertoont u symptomen van een ziekte?
- Gebruikt u medicijnen voor uw bloeddruk of uw hart?
- Hebt u wel eens last van ademhalingsproblemen?
- Bent u herstellende van een zware ziekte of medische ingreep?
- Draagt u een pacemaker of een ander geïmplanteed elektronisch apparaat?
- Rookt u?
- Bent u zwanger?

Behalve de intensiteit van de training, kunnen ook medicijnen voor het hart, de bloeddruk, psychische aandoeningen, astma, de luchtwegen, enz. en sommige energiedranken, alcohol en nicotine de hartslag beïnvloeden.

Het is belangrijk te weten hoe uw lichaam tijdens het sporten reageert. Als u een plotseling pijn of overmatige vermoeidheid voelt tijdens het sporten, raden wij u aan te stoppen of op een lager inspanningsniveau verder te gaan.

Als u overgevoelig bent voor een stof die in contact komt met de huid, of als u een allergische reactie voorzie bij gebruik van het product, controleer dan de materialen die staan beschreven in het hoofdstuk "Technische gegevens". Om een huidreactie van de borstband te voorkomen, draagt u de borstband over een shirt dragen. Maak het shirt onder de elektrodeplaten dan wel goed vochtig voor een probleemloze werking.

Waarschuwing voor dragers van een pacemaker, defibrillator of ander geïmplanteed elektronisch apparaat. Draggers van een pacemaker gebruiken de Polar hartslagmeter op eigen risico. Voordat u de hartslagmeter gebruikt, is het raadzaam een gezondheidstest onder supervisie van een arts uit te voeren. Uit de test moet blijken of het veilig en verantwoord is de pacemaker of defibrillator en de hartslagmeter tegelijk te gebruiken.

12. Technische gegevens

Alle Polar hartslagmeters zijn ontwikkeld om het niveau van fysiologische inspanning en intensiteit weer te geven tijdens het sporten en trainen. Geen enkele andere toepassing is beoogd. De hartslag wordt weergegeven als het aantal hartslagen per minuut (hsm).

Polar borstband
Batterijtype: ingebouwde lithiumcel
Levensduur batterij: ongeveer 2500 gebruiksuren
Optimale gebruikstemperatuur: -10 °C tot +50 °C
Materiaal: polyurethaan
Waterdicht

Elastische bandje
Materiaal gesp: polyurethaan
Materiaal elastiek: nylon, polyester en natuurlijk rubber, inclusief een klein deel latex

Ontvanger
Batterijtype: CR 2032
Levensduur batterij: gemiddeld 1 jaar (2u/dag, 7 dagen/week)
Gebruikstemperatuur: -10 °C tot +50 °C
Waterdichtheid: tot 30 meter, de OK-knop kan onder water worden ingedrukt
Polsband: Polyurethaan
Gesp polsband: Polyoxymethyleen
Achterkant: Roestvrij staal, komt overeen met de EU Richtlijn 94/27/EU en het amendement 1999/C 205/05 over het vrijkomen van nikkel van producten die zijn bedoeld voor direct en langdurig contact met de huid.
Nauwkeurigheid van hartslagmeting: ±1% of ± 1 hsm, welke de grootste is, definitie is van toepassing op normale omstandigheden

Standaardinstellingen

Tijd	12u
Alarm	Uit (OFF)
Zone-alarm	Aan
Leeftijd	0
Bovengrens	160
Ondergrens	80

Limietwaarden

Chronometer	23 uur 59 min 59 sec
Hartslaglimieten	30 - 199 hsm
Tot. Tijd	99 uur 59 min 59 sec
Leeftijdsgrens voor Wandeltest	20 - 65
Tijdsgrens van de Wandeltest	7 - 25 min
Geboortjaar	1900 - 1999

13. Internationale garantie

- Deze internationale garantietafel is uitgegeven door Polar Electro Inc. voor klanten die dit product hebben gekocht in Amerika of Canada en uitgegeven door Polar Electro Oy voor klanten die dit product hebben gekocht in alle andere landen.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy biedt de oorspronkelijke gebruiker/koper van deze hartslagmeter garantie tegen materiaal- en productiefouten gedurende twee jaar na de aankoopdatum.
- Bewaar uw kassabon tezamen met de internationale garantietafel, dat is uw aankoopbewijs!
- De garantie geldt niet voor schade en storingen die zijn ontstaan als gevolg van oneigenlijk gebruik, ongevallen of verwaarlozing. Batterijen vallen niet onder de garantie tenzij sprake is van fabricage- en/of materiaalfouten.
- De garantie geldt niet voor schade of vervolgschade die is veroorzaakt door service die niet is goedgekeurd door Polar Electro Oy.
- Gedurende de garantieperiode kan het product kosteloos worden gerepareerd of vervangen, dit naar keuze van de importeur.
- Deze garantie heeft geen invloed op de wettelijke rechten van de klant volgens de geldende nationale en Europese regelgeving, noch op de rechten van de klant ten opzichte van de dealer ten gevolge van een verkoop-/aankoopovereenkomst.

Deze CE-markering toont aan dat het product in overeenstemming is met de richtlijnen 93/42/EEC.

Copyright© 2001, 2002 Polar Electro Oy, 90440 KEMPELE, Finland.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze gebruiksaanwijzing mag worden gebruikt of gereproduceerd in welke vorm of op welke wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Polar Electro Oy.

De naam en logo's gemarkeerd met een TM symbool in deze gebruiksaanwijzing of in de verpakking van dit product zijn handelsmerken van Polar Electro Oy. De naam en logo's gemarkeerd met een ® symbool in deze gebruiksaanwijzing of in de verpakking van dit product zijn geregistreerde handelsmerken van Polar Electro Oy.

Dit product is gepatenteerd door een van de volgende patenten: FI 88223, DE 4215549, FR 92.06120, GB 2257523, HK 113/1996, SG 9591671-4, US 5491474, FI 88972, DE 9219139.8, FR 92.09150, GB 2258587, HK 306/1996, SG 9592117-7, US 5486818, FI 96380, US 5611346, EP 665947, DE 69414362, FI 68734, DE 3439238, GB 2149514, HK 812/1989, US 4625733, FI 100924, FI 100452, US 5840039, FI 4150, DE 20008882.3, FR 0006504, FI 4069, US 6272365, FR 9907823, GB 2339833, DE 29910633, FI 104463, US 6183422, FI 4157, DE 20008883.1, FR 0006778, WO 97/33512, GB 2326240. In afwachting van andere patenten.

14. Aansprakelijkheid

- De gegevens in deze gebruiksaanwijzing dienen uitsluitend ter informatie. De hierin beschreven producten kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd in verband met het voortdurende ontwikkelingsprogramma van de fabrikant.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy geeft geen garanties voor deze handleiding of de hierin beschreven producten. Op geen enkele wijze kan Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy aansprakelijk worden gesteld voor directe, incidentele of bijzondere schade die voortvloeit uit of samenhangt met het gebruik van dit materiaal of de producten die hierin worden beschreven.

Fabrikant:

Polar Electro Oy
Professorintie 5
90440 Kempele
Finland

Tel. +358-8-520 2100
Fax +358-8-520 2300

www.polar.fi

